



PREZYDENT MIASTA KALISZA

Główny Rynek 20
62-800 Kalisz
tel. +48 62 7654301
fax +48 62 7642032
www.kalisz.pl

WSSM.0003.11.2015
Kalisz, 07 września 2015r.

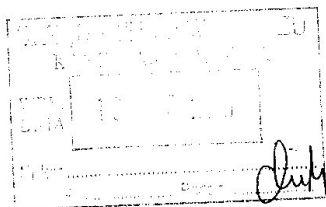
Pan
Dariusz Grodziński
Radny Rady Miejskiej w Kaliszu

Szanowny Panie Radny,

W odpowiedzi na Pana interpelację z dnia 25.08.2015r. (data wpływu do Urzędu 27.08.2015r.) pragnę poinformować, iż Miasto Kalisz dnia 30.08.2015r. przy Głównym Ryнку przeprowadziło akcję promującą zdrowy styl życia pod nazwą „Zdrowy Kalisz” będącą jednocześnie inauguracją XX Kaliskich Dni Trzeźwości. W ramach wydarzenia Kaliszanie mogli skorzystać z konsultacji: logopedy, dietetyka, terapeuty uzależnień; badań: RTG płuc, poziomu cukru, cholesterolu i ciśnienia krwi, wad postawy u dzieci wraz z płaskostopiem przy użyciu cyfrowego podoskopu i elektronicznych markerów postawy. Mieszkańcy Kalisza mogli także skorzystać z kursu pierwszej pomocy oraz nauczyć się prawidłowego chodzenia z kijkami- nordic walking. Ponieważ była to również inauguracja XX- kaliskich dni trzeźwości uczestnicy imprezy mogli uzyskać informacje na temat pomocy i sposobów leczenia osób uzależnionych i ich rodzin jak również sprawdzić zawartość szkodliwego tlenu węgla w wydychanym powietrzu dzięki czemu palacze nikotyny mieli możliwość sprawdzić stan swoich płuc.

Mając na uwadze problem nadwagi, szczególnie u dzieci, który drastycznie wzrasta w naszym społeczeństwie, porady dietetyka należą już do stałego programu akcji „Zdrowy Kalisz”. Dietetyk podczas festynu udzielał porad z zakresu prawidłowego żywienia ze szczególnym uwzględnieniem przygotowania zbilansowanego śniadania szkolnego. Ponadto każdy uczestnik mógł dokonać analizy składu ciała. Ponadto wystosowaliśmy zaproszenia do restauratorów skupionych wokół ratusza do czynnego włączenia się w naszą akcję związaną ze zdrowym stylem życia. W odpowiedzi otrzymaliśmy zapewnienie w tym dniu specjalnego, przygotowanego dla Kaliszan na tę okazję menu.

Bardzo dziękuję za zainteresowanie akcjami promującymi zdrowy styl życia wśród naszych mieszkańców. Jesteśmy oczywiście otwarci na nowe propozycje, dlatego każdy uczestnik festynu mógł również podać własną propozycję działań prozdrowotnych poprzez wypełnienie stosownej ankiety.



2 powiatowem
PREZYDENT
MIASTA KALISZA
Grzegorz Sapiński

MŁODE DUCHEM NAJSTARSZE MIASTO W POLSCE

INTERPELACJA
z dnia 25 sierpnia 2015 r.

Szanowny Panie Prezydencie,

w związku z organizowanym przez Miasto Kalisz w dniu 30 sierpnia festynem „Zdrowy Kalisz”, zwracam się z pilną prośbą o zapewnienie stoiska z możliwością konsultacji u specjalisty w zakresie porad zdrowego żywienia i zagrożeń, jakie wynikają dla zdrowia i życia ludzkiego z niewłaściwej diety oraz spożywania wysoko przetworzonych produktów „jedzenia śmieciowego”, a także typu „fast food”.

Jesteś tym, co jesz – maksyma znany chyba wszystkim. To co, jak i kiedy spożywamy ma fundamentalne znaczenie dla naszego zdrowia i samopoczucia. Tymczasem według danych Światowej Organizacji Zdrowia z 2015 r. 2,3 mld ludzi na świecie ma nadwagę, a 700 mln cierpi na otyłość. W roku 2006 było to odpowiednio 1,6 mld oraz 400 mln. W samej Unii Europejskiej w 2008 r. miało nadwagę lub było otyłe jedno dziecko na czworo. Zaledwie dwa lata później już jedno na troje. Według komentatorów „to już nie epidemia, ale pandemia, do której szybko dołącza Polska.”

W maju Instytut Żywności i Żywienia opublikował najnowsze badania dotyczące otyłości i nadwagi u polskich dzieci oraz dorosłych. Jest bardzo źle. Już ponad 22 proc. uczniów szkół podstawowych i gimnazjów w Polsce ma nadmierną masę ciała! Według prof. Mirosława Jarosz, dyrektora Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie. „Wciąż nie wszyscy zdają sobie sprawę z tego, że otyłość jest główną przyczyną takich chorób przewlekłych, jak: cukrzyca typu 2., choroby układu krążenia (zawał serca, udar mózgu), nadciśnienie tętnicze, nowotwory złośliwe (rak jelita grubego, sutka, gruczołu krokowego), kamica żółciowa, niealkoholowe stłuszczenie wątroby, zaburzenia hormonalne, np. zespół policystycznych jajników, zmiany zwyrodnieniowe układu kostno-stawowego czy nocny bezdech. Osoby z nadwagą i otyłością prędzej czy później - w wyniku związanych z nimi powikłań i chorób - stają się pacjentami diabetologów, kardiologów, onkologów, neurologów, ginekologów, ortopedów, endokrynologów, dermatologów, a także psychologów i psychiatrów. Trzeba wykorzystywać każdą nadarzącą się okazję do edukowania społeczeństwa na temat skutków nadmiernej masy ciała. Zwłaszcza że liczba osób z nadwagą i otyłością w Polsce systematycznie rośnie. Coraz więcej mamy w szpitalach pacjentów z otyłością olbrzymią, co stanowi bardzo duże obciążenie diagnostyczne, terapeutyczne i ekonomiczne dla systemu ochrony zdrowia. Aby zapobiec katastrofie i skrócić kolejki w służbie zdrowia, musimy zrobić wszystko, co tylko się da, aby zahamować epidemię otyłości, zwłaszcza w przypadku dzieci i młodzieży”

Według przytaczanych danych w latach 70. nadmierną masę ciała notowano w Polsce u mniej niż 10 proc. uczniów, podczas gdy obecnie już co piąte dziecko w wieku szkolnym boryka się z nadwagą lub otyłością. Winne są temu zmiany stylu życia, w tym głównie ograniczenie aktywności fizycznej i spożywanie zbyt dużej ilości wysokokalorycznych produktów. Jeśli tak dalej pójdzie, to niedługo dogonimy niechlubną czołówkę krajów europejskich, w której są m.in. Grecja, Węgry i Wielka Brytania. Wśród dorosłych wcale nie jest lepiej. Szacuje się, że już 64 proc. mężczyzn w naszym kraju ma nadmierną masę ciała (wskaźnik BMI powyżej 25). W przypadku kobiet odsetek ten sięga już 49 proc.

Oprócz niewłaściwego stylu życia oraz nadmiernego spożycia cukru w słodyczach i napojach przyczyną tego stanu rzeczy jest także moda na „fast food” (z ang. dosłownie szybka żywność), który zgodnie z definicją stanowi „rodzaj pożywienia szybko przygotowywanego i serwowanego na poczekaniu, na ogół taniego. Zwykle posiada ono wysoką wartość kaloryczną – zawiera dużą ilość tłuszczów i węglowodanów, przy równoczesnym niedoborze cennych dla organizmu substancji – białka, witamin i minerałów. Przeciwnicy tego typu odżywiania uważają, że regularne

spożywanie produktów fast food prowadzi do chorób cywilizacyjnych takich jak otyłość, choroby nowotworowe, miażdżyca, choroby serca i wątroby.”

Mając na uwadze powyższe proszę o pozytywne ustosunkowanie się do mojego postulatu. Ponadto proszę o umiejscowienie tej problematyki w programie stałych działań profilaktycznych i pro zdrowotnych miasta. Sam chętnie z tego typu konsultacji skorzystam, do czego i Pana namawiam. Wierzę, że wyjdzie nam to wszystkim na zdrowie.

/-/ Dariusz Grodziński
Radny Rady Miejskiej Kalisza

Dane i wypowiedzi przytaczam za pośrednictwem artykułu „Co piąte dziecko w wieku szkolnym ma nadwagę. Jak zatrzymać epidemię otyłości w Polsce?” Gazeta Wyborcza z 21 maja 2015 r., autor Margit Kossobudzka