

PROTOKÓŁ nr 5/2015
z posiedzenia
Komisji Sportu i Turystyki
Rady Miejskiej w Radomiu
z dnia 20.04.2015r.

Na posiedzeniu obecni byli Członkowie Komisji oraz zaproszeni Goście wg listy obecności, która stanowi załącznik do protokołu.

Posiedzenie otworzył i na nim przewodniczył Pan Ryszard Fałek Przewodniczący Komisji, który powitał wszystkich Członków Komisji oraz zaproszonych Gości.

Porządek dzienny posiedzenia:

1. Konferencja „Wpływ sportu na rozwój i wychowanie dzieci i młodzieży” .

PROGRAM KONFERENCJI:

godz. 11.30 – Powitanie uczestników – Ryszard Fałek – Przewodniczący Komisji Sportu Rady Miejskiej w Radomiu

godz. 11.35 – Otwarcie konferencji – Radosław Witkowski – Prezydent Miasta Radomia,

godz. 11.40 – wystąpienie dr Renaty Janiszewskiej – Wpływ aktywności fizycznej na rozwój psychospołeczny i zdrowotny dzieci i młodzieży,

godz. 12.15 – wystąpienie Wiceprezydenta Miasta Radomia – Karola Semika – Perspektywy rozwoju sportu szkolnego w aspekcie realizacji godzin wychowania fizycznego,

godz. 12.50 – przerwa kawowa

godz. 13.15 – wystąpienie dr Stanisława Nowaka – Ocena zdolności wytrzymałościowych dzieci i młodzieży w aspekcie zdrowia.

godz. 13.50 – Pytania i dyskusja,

godz. 14.15 – Podsumowanie konferencji i zakończenie

Przewodniczący Komisji zapoznał zebranych z porządkiem dziennym posiedzenia, który został przyjęty bez uwag.

Ad.1. Przewodniczący Komisji poinformował zebranych o celu konferencji. Nasze czasy cechuje pełna mechanizacja działań, do pracy, szkoły jeździmy samochodem, autobusem, w trakcie dnia siedzimy za biurkiem, ławką szkolną, Kiedyś chodziliśmy pieszo, jeździliśmy rowerem, na przerwach i po szkole graliśmy w piłkę, bawiliśmy się na trzepaku, ruszaliśmy się, byliśmy aktywni fizycznie. Dziś komputer zastąpił trzepak, gry komputerowe piłkę. Aktywność fizyczna nas samych i naszych dzieci jest niewielka,

stąd potrzeba organizacji konferencji. Musimy znaleźć rozwiązanie, odpowiedzieć na pytanie jak profilować dzieci i młodzież aby same chciały ćwiczyć, trenować, wypoczywać aktywnie, ruszać się. Przewodniczący powiadomił uczestników, że jest to pierwsza konferencja w ramach Komisji Sportu i Turystyki Rady Miejskiej w Radomiu, w listopadzie wg planu prac komisji przewidywana jest druga pt. „Medycyna a sport wyczynowy”. Przewodniczący oddał głos Panu Radosławowi Witkowskiemu Prezydentowi Miasta Radomia celem oficjalnego otwarcia konferencji. Prezydent Miasta podziękował za zaproszenie na Komisję, w ramach, której odbywa się konferencja, podkreślił wagę jej tematu. Zaznaczył, że, przed nauczycielami wychowania fizycznego w szkołach jest wielkie zadanie i wyzwanie. Sam ma dwóch synów, wie jak trudno zmotywować ich do ruchu, stara się o to dbać, poprzez posyłanie młodszego syna na zajęcia sportowe. Życzył aby nauczyciele nie poddawali się, nadal aktywowali nasze dzieci i młodzież, a wiedzę otrzymaną podczas prezentacji poszczególnych prelegentów mogli zastosować w praktyce. Konferencję uznał za otwartą. Przewodniczący podziękował Prezydentowi Miasta za otwarcie konferencji i poprosił o zabranie głosu Panią dr Renatę Janiszewską z Wydziału Nauk o Zdrowiu i Kultury Fizycznej UTH w Radomiu. Dr Renata Janiszewska wygłosiła wykład na temat „Wpływ aktywności fizycznej na rozwój psychospołeczny i zdrowotny dzieci i młodzieży”. Zapoznała zebranych z czynnikami wpływającymi na rozwój człowieka(endogenne, paragenetyczne, egzogenne), z procesami ważnymi z punktu widzenia rozwoju ruchu (mielinizacja, inervacja mięśni), zasadami kierującymi rozwojem motorycznym człowieka, uwarunkowaniami genetycznymi, środowiskowymi. Wskazała też trzy filary sprawności fizycznej; MOGĘ, UMIEM, CHCĘ oraz podkreśliła znaczenie aktywności fizycznej : niezbędny czynnik prawidłowego rozwoju psychospołecznego, wartość kulturowa, ogniwo procesów edukacyjnych i socjalizacyjnych, oraz kształtującej postawy prozdrowotnej. Kluczem działania jest wyposażenie dzieci i młodzieży w te kompetencje. Wspomagającą rolę w tym zakresie powinien odgrywać sport szkolny. Dr Renata Janiszewska zwróciła też uwagę zebranych na narastające problemy naszych czasów, jakimi są nadwaga, otyłość, wady postawy, które wynikają z mniejszej sprawności, małej ilości ruchu i niewłaściwej diety. Radziła, żeby codziennie wykonywać przez 60 minut ćwiczenia, przede wszystkim areobowe tj. tlenowe o różnej intensywności. Pod wpływem regularnej aktywności wzrasta sprawność i inteligencja dziecka. Przewodniczący Komisji podziękował Pani Dr Renacie Janiszewskiej za wygłoszenie prezentacji i poprosił o zabranie głosu Pana Karola Semika Wiceprezydenta Miasta Radomia. Wiceprezydent Miasta przedstawił prezentację na temat „Perspektywy rozwoju sportu szkolnego w aspekcie realizacji godzin wychowania fizycznego”, Wiceprezydent na początku wystąpienia zaprezentował uczestnikom 4 fotografie z różnych okresów życia szkolnego, począwszy od roku 1936, zadając zebrany retoryczne pytania, czy uczniowie uwiecznieni na tych zdjęciach mieli nadwagę bądź otyłość, czy warunki do uprawiania sportu w tamtych czasach były lepsze od naszych i czy w ciągu tych lat znacząco zmieniła się baza sportu szkolnego. Konkluzja: uczniowie byli szczupli, baza mniejsza, a zmieniła się na dużo lepszą. Nasza aktywność fizyczna, sprawność, wygląd nie jest powiązany z infrastrukturą sportową, a wynika z chęci, stylu życia. W dalszej części prezentacji Wiceprezydent Karol Semik nawiązał do konferencji jaka odbyła się w 03.06.2014r., organizowanej przez Kuratorium Oświaty w Warszawie pt. „Edukacja zdrowotna i krzewienie kultury fizycznej”, w Wyższej Szkole Menedżerskiej w Warszawie pod patronatem Akademii Wychowania Fizycznego przybliżając zebrany wykłady na niej

wyłoszone. Poruszono w nich kwestie prowadzenia w szkołach zajęć wychowania fizycznego, które powinny być dostosowane do zmian zachodzących w kondycji fizycznej dzieci i młodzieży, tak aby przede wszystkim zachęcać wszystkich uczniów do aktywności fizycznej. Wskazano także na znaczenie edukacji zdrowotnej w przeciwdziałaniu rosnącemu problemowi otyłości u dzieci. Zwrócono również uwagę dyrektorów szkół na wnioski i rekomendacje płynące z kontroli Najwyższej Izby Kontroli, która oceniała organizację i efekty kształcenia w zakresie wychowania fizycznego i sportu szkolnego. Wskazują one na dużą liczbę zwolnień lekarskich dzieci z zajęć wychowania fizycznego(w klasach IV-VI 2%, w klasach gimnazjalnych 5%, a w klasach ponadgimnazjalnych 12%). Ponadto Wiceprezydent Karol Semik podkreślił, że dobrze prowadzone zajęcia z wychowania fizycznego tak kształtują młodego człowieka, że w życiu dorosłym on sam, przez nawyki, będzie miał potrzebę aktywności fizycznej. Podkreślił również potrzebę edukacji rodziców w tym zakresie. Przewodniczący Komisji podziękował Panu Karolowi Semikowi Wiceprezydentowi Miasta Radomia za prezentację i zaprosił wszystkich zebranych na przerwę kawową. Po przerwie Przewodniczący oddał głos Panu dr Stanisławowi Nowakowi, który wygłosił wykład pt. „Ocena zdolności wytrzymałościowych dzieci i młodzieży w aspekcie zdrowia”. Dr Stanisław Nowak w swoim wystąpieniu zwrócił uwagę na to, że wychowanie fizyczne i sport, często są traktowane zamiennie. Nie jest to prawidłowe, gdyż uczestnicząc w wychowaniu fizycznym dba się i idzie po zdrowie, a do sportu trafiają tylko ludzie zdrowi. Mamy do czynienia z mitem, że sport jest dla wszystkich, a to nieprawda, tylko nieliczni mogą mieć w nim osiągnięcia. Podkreślił trudność prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego, biorąc pod uwagę fakt, że 90% dzieci ma wady postawy, a 10% nie. Nauczyciel często stoi przed trudnym wyborem i z gruntu złym, której grupie poświęcić czas, do której dostosować zajęcia. Przedstawił koncepcję motoryczności człowieka wg Joachima Raczka. Zdolności motoryczne człowiek kształtuje, podobnie istotne są umiejętności ruchowe, które nabywamy w ciągu życia, rodząc się nie mamy ich. Zdolności i umiejętności stanowią podstawę naszej aktywności fizycznej. Zapoznał zebranych ze specyfiką ludzkiej motoryczności, która jest różna dla kobiet i mężczyzn. Dziewczętom w czasie zajęć z wychowania fizycznego często nie chce się ćwiczyć, wynika to właśnie ze specyfiki, dziewczynki już w wieku 12 lat osiągnęły maksymalny poziom rozwoju motoryczności, chłopcy dopiero w wieku 20 lat to zrobią. Zwrócił również zebrany uwagę, na to, że dzisiejszy człowiek biologicznie nie różni się od tego sprzed 100 000 lat, zmienił się tylko nasz sposób i styl życia. Więcej siedzimy mniej się ruszamy. Przewodniczący podziękował dr Stanisławowi Nowakowi za wystąpienie i rozpoczął dyskusję. Nauczyciele i pedagodzy szkolni uczestniczący w konferencji zwrócili uwagę, na brak rozwiązań dla prowadzenia zajęć korekcyjnych dla dzieci w wymiarze i stylu z lat 90 tych. Podkreślili wagę i potrzebę takich zajęć zaznaczając, że w ramach lekcji wychowania fizycznego jest na to za mało czasu, a w siatce lekcyjnej nie ma dodatkowych godzin na ten cel. Wiceprezydent Karol Semik wyraził zdanie, że to od nauczyciela prowadzącego zajęcia zależy w jaki sposób realizują podstawę programową. Nauczyciele powinni dostosować zajęcia do potrzeb dzieci. Rozumie wagę problemu. Radny Leszek Pożyczka nawiązał do prośby nauczycieli o powrót do siatki godzin w szkołach zajęć korekcyjnych potwierdził dużą potrzebę środków finansowych na cel, zapytał również o środki Gminy Miasta Radomia na dodatkowe innowacje sportowe w szkołach. Wiceprezydent Karol Semik odpowiedział, że nie ma podstawy prawnej do realizacji zajęć korekcyjnych w formie sprzed lat, dlatego jest za tym aby sformułować w tej sprawie postulat do Ministerstwa, zadeklarował współpracę w tym

zakresie. Odpowiadając na pytanie dot. innowacji sportowych w szkołach zaznaczył, że wychowanie fizyczne w szkole jest dla wszystkich dzieci, innowacje także powinny służyć wszystkim. Tworzenie wąskich innowacji nie jest dobre, bo odbywa się kosztem innych dzieci. Realizacja podstawy programowej powinna zachęcać wszystkie dzieci do aktywności fizycznej, na drugim miejscu dopiero jest sport szkolny. Doskonalenie nauczycieli też powinno wynikać z potrzeb w danej szkole. Przewodniczący Komisji zaznaczył, że Komisja Sportu i Turystyki spróbuje spolaryzować wniosek w omawianej kwestii. Przewodniczący Komisji zapytał, czy prawdą jest wykluczenie z współzawodnictwa szkolnego w ramach olimpiady młodzieży uczniów szkół ponadgimnazjalnych zrzeszonych w klubach sportowych. Według niego, jedne dzieci są dobre z matematyki, historii biorą udział w kółkach zainteresowań, startują w olimpiadach tematycznych, inne, rozwijają się artystycznie, przez co wyróżniają się spośród uczniów na tle szkoły, dlatego więc zabraniamy sportowcom, być wybitnymi w swoich szkołach odbierając im prawo reprezentowania własnej placówki w zawodach międzyszkolnych. Mirosław Paluch Kierownik Biura Sportu i Turystyki Urzędu Miejskiego w Radomiu potwierdził informację, dodał, że Ministerstwo ma plany rozszerzenia zakazu na szkoły podstawowe i gimnazja. Wynika to z chęci powszechności dostępu do współzawodnictwa, takie zdanie wyraził też jeden z obecnych Nauczycieli. Według niego niesprawiedliwy jest udział w zawodach szkolnych zawodowców i amatorów, dla dzieci jest to demotywujące, nie chcą grać bo i tak przegrają. Wiceprezydent Karol Semik podkreślił, że zgadza się i z Przewodniczącym Ryszardem Fałkiem i Nauczycielami, wg niego rywalizacja powinna być równa i przyjemna, wtedy będzie prawdziwie szkolna. Trzeba rozdzielić sport szkolny od sportu klubów.

Przewodniczący Komisji zakończył dyskusję podsumowując najważniejsze wątki z wystąpień prelegentów: Rozwój fizyczny, motoryczny a nie rywalizacja na wychowaniu fizycznym, 90 % dzieci ma wady postawy, a 10% jest zdrowych, stąd konieczność prowadzenia przez nauczycieli wypośredkowanych zajęć, oraz, że przed 150 tys lat byliśmy biologicznie tacy sami jak dziś, a brak ruchu zapędził nas sprawnościowo nisko. Ruch jest niezbędny do prawidłowego rozwoju człowieka. Ponadto na konferencji sformułowano dwa wnioski: 1. w sprawie przydziału godzin w szkołach na gimnastykę korekcyjną i 2. w sprawie stworzenia w GMR polityki dot. innowacji pedagogicznych. W związku z wyczerpaniem porządku, Przewodniczący Komisji podziękował wszystkim obecnym za przybycie i zamknął posiedzenie.

Komisji

Przewodniczący

Ryszard Fałek